



GOVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité

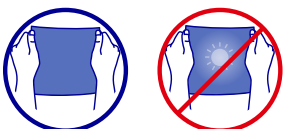
COVID-19

Fabriquer un masque en tissu



MATÉRIEL :

- un tissu au maillage serré, ne laissant pas passer le soleil, permettant à l'air de passer pendant la respiration et suffisamment souple pour s'appliquer autour du visage. Deux à trois couches de tissu sont nécessaires. Pour plus d'informations sur les compositions textiles recommandées, rendez-vous sur www.IFTH.org
- 2 rubans élastiques de 35cm



OUTILS :

- Une paire de ciseaux
- Une machine ou une aiguille à coudre
- Du fil
- Des épingles
- Une craie ou un stylo
- Un fer à repasser
- Un patron de masque à imprimer, ou à reproduire sur une feuille de papier

COMMENT PORTER SON MASQUE :



FABRICATION :

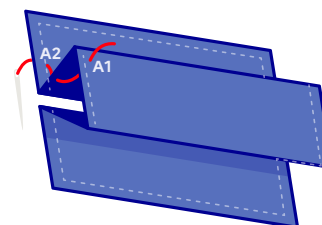
1- Découpage des tissus

- Superposer le patron sur le tissu et découper 2 carrés de 20 cm de côté.
- Reporter les repères du patron sur la face extérieure du masque.



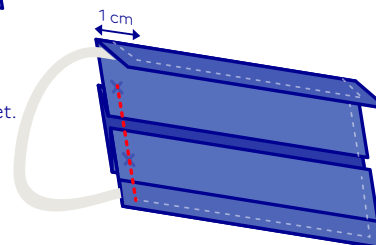
3- Piquage des plis

- Épingler A1 avec A2 et B1 avec B2.
- Piquer le pli A1/A2 et B1/B2 en point droit à la main ou à la machine.



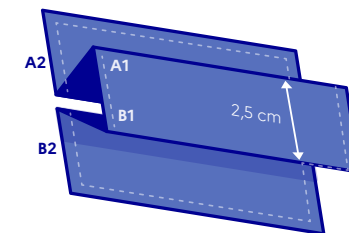
5- Piquage des élastiques

- Insérer 1cm de l'élastique aux extrémités gauche et droite de l'ourlet.
- Piquer le tissu pour fixer les élastiques sur chaque bord du masque, en point droit à la main ou à la machine.
- Ajuster la taille des élastiques selon votre morphologie.



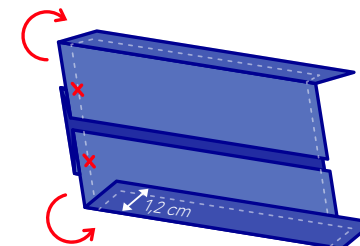
2- Assemblage et pliage des tissus

- Assembler les deux morceaux de tissu et les coudre à 1cm du bord en point droit à la main, ou en zigzag à la machine.
- Plier la face extérieure sur les repères situés entre A1-A2 et B1-B2.
- Superposer les repères A1 sur A2, et B1 sur B2.
- Repasser le tissu pour bien marquer les plis.



4- Ourlet pour élastiques

- Sur la face intérieure, effectuer un ourlet de 1,2cm, en haut et en bas.
- Repasser pour bien marquer les ourlets.



Source AFNOR

LES GESTES BARRIÈRES À ADOPTER :



Se laver les mains très régulièrement



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Utiliser des mouchoirs à usage unique



Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades



Respecter une distance de 1 mètre